



Aquabic - Findet im brusttiefen Wasser statt. Auch für Nichtschwimmer bestens geeignet.

Aquafit - Wird im Tiefwasser ausgeübt. Damit optimal trainiert werden kann, stellen Ihnen die Instruktorinnen entsprechende Hilfsmittel zur Verfügung.

Aquafit
Mittwoch

mit Lindsey
09.15 – 10.00

Aquafit
Mittwoch

mit Madeleine
18.00 – 18.45

Aquabic
Freitag

mit Madeleine
09.15 – 10.00

Preise:

Einzellektion CHF 12.00

11-er Abo CHF 120.00

Alle Preise exkl. Hallenbad-Eintritt

Sportanlage
Erlen
■ ■ ■ ■ ■

Sportanlage Erlen AG
Niederhaslistrasse 20
CH - 8157 Dielsdorf
Telefon: 044 854 90 60
info@erlenpark.ch
www.erlenpark.ch

Für sämtliche Kurse ist keine Anmeldung nötig.