



Schwimmtraining Erlen

für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Einstieg jederzeit möglich

Kursinhalt	Vertiefung aller Schwimmelemente. Crawl, Rücken – und Brustschwimmen, Tauchen, Basics Delfinschwimmen, Flossenschwimmen und Rettungsschwimmelemente.
Training	09. Januar 2024 – 02. Juli 2024 jeweils dienstags 1 x pro Woche Kursgrösse max. 10 Kinder
Team 1	Dienstag 16.35 – 17.20 Uhr Ausgebucht
Team 2	Dienstag 17.25 – 18.10 Uhr Ausgebucht
Team 3	Dienstag 18.15 – 19.00 Uhr
Kosten	CHF 350.00 exkl. Badeintritt ab 6 Jahren



Konzept Schwimmtraining Erlen

Idee

Wir wollen den Kindern nach erfolgreichem absolvieren der Schwimmschule (Kurse 1 – 7) eine Möglichkeit geben, in unserem eigenen Schwimmtraining weiter die Schwimmausbildung auszubauen und zu fördern. Quereinsteiger können ebenfalls nach absolviertem Test beitreten.

Leitbild

Das Schwimmtraining Erlen ist eine Top Adresse für den allgemeinen Schwimmsport. Unser Training pflegt und fördert die ganze Bandbreite schwimmsportlicher Aktivitäten beim Kinder und Jugendschwimmen. Mit der Förderung im Schwimmen ermöglichen wir eine gesunde sowie charakterbildende Freizeitaktivität.

Voraussetzung

Kinder können bei uns in der eigenen Schwimmschule das Schwimmen erlernen.

Wer folgende Voraussetzungen erfüllt, darf dem jeweiligen Schwimmtraining beitreten:

Team 1: 25m Crawl-, 25m Rücken-, 25m Brustschwimmen.

Team 2: 50m Crawl-, 50m Rücken-, 50m Brustschwimmen.

Team 3: Fortgeschritten, stilsicheres Schwimmen.

Wir behalten uns vor, je nach Anzahl der angemeldeten Kinder (und/oder Niveau) Kursumteilungen vorzunehmen, um möglichst allen Kindern einen Kursplatz zu bieten (nach Rücksprache mit den Eltern).

Es ist uns sehr wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen Freude am Schwimmsport haben, alle drei Stilarten richtig erlernen und sich mit dem Schwimmtraining verbunden fühlen. In unseren Gruppen werden altersgerecht die Kinder und Jugendlichen gefördert. Das Training ist spezifisch auf alle Schwimmarten gestaltet und konzentriert sich mit zunehmendem Können vermehrt auf Technik und Kondition.

Daten Januar 2024 – Juli 2024

Lektion	Dienstag	Lektion	Dienstag
1	09. Januar	11	09. April
2	16. Januar	12	16. April
3	23. Januar	13	14. Mai
4	30. Januar	14	21. Mai
5	06. Februar	15	28. Mai
6	13. Februar	16	04. Juni
7	05. März	17	11. Juni
8	12. März	18	18. Juni
9	19. März	19	25. Juni
10	02. April	20	02. Juli



Das Tragen einer Badekappe ist obligatorisch. Erhältlich für CHF 8.00 an der Rezeption.