



# Schwimmtraining Erlen

## für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

### Trainer:

**Jens R. Wolter**

Sportwissenschaftler  
«Staatlich geprüfter Trainer» und  
A Lizenz Swiss Swimming

### Kursinhalt

Vertiefung aller Schwimmelemente.  
Crawl, Rücken – und Brustschwimmen, Tauchen,  
Flossenschwimmen und Rettungsschwimmelemente.

### Training

21. August 2019 - 18. Dezember 2019  
Training 1 x pro Woche  
Mittwochs 17.15 – 18.00 Uhr  
für Kinder und Jugendliche von 8 - 16 Jahren  
Einstieg jederzeit möglich

### Kosten

CHF 280.00  
exkl. Badeintritt

Sportanlage  
**Erlen**  
Dielsdorf

Sportanlage Erlen AG  
Niederhaslistrasse 20  
CH - 8157 Dielsdorf  
Telefon: 044 854 90 60  
Telefax: 044 853 31 73  
info@erlenpark.ch  
www.erlenpark.ch



## **Konzept Schwimmtraining Erlen STE**

### **Idee**

Wir wollen den Kindern nach erfolgreichem absolvieren der Schwimmschule eine Möglichkeit geben in unserem eigenen Schwimmtraining weiter die Schwimmausbildung auszubauen und zu fördern. Quereinsteiger können ebenfalls nach absolviertem Test beitreten.

### **Leitbild**

Das Schwimmtraining Erlen ist eine Top Adresse für den allgemeinen Schwimmsport. Unser Training pflegt und fördert die ganze Bandbreite schwimmsportlicher Aktivitäten beim Kinder und Jugendschwimmen. Mit der Förderung im Schwimmen ermöglichen wir eine gesunde sowie charakterbildende Freizeitaktivität.

### **Breitensport**

Kinder können bei uns in der eigenen Schwimmschule das Schwimmen erlernen. Wer ein Minimum an 50m Crawl, 50m Rücken und 50m Brustschwimmen und den Eintrittstest besteht, darf dem Schwimmtraining beitreten.

Es ist uns sehr wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen Freude am Schwimmsport haben, alle vier Stilarten richtig erlernen und sich mit dem Schwimmtraining verbunden fühlen. In unseren Gruppen werden altersgerecht die Kinder und Jugendlichen gefördert. Das Training ist spezifisch auf alle Schwimmarten gestaltet und konzentriert sich mit zunehmenden Können vermehrt auf Technik und Kondition.



## Anmeldung

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ: Ort: .....

Tel./Natel: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Unterschrift: .....

Datum: .....

**AGB:** Die Anmeldung ist nach Erhalt der schriftlichen Bestätigung verbindlich.

Bei Abmeldungen bis 7 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 40.00 erhoben.

Bei späteren Abmeldungen wird der gesamte Kursbetrag in Rechnung gestellt.