



Crawl-Kurs 1 für Erwachsene

Kursstart März 2026

Instruktorin: Larissa Lienhard

Voraussetzung: **Crawl-Kurs 1**
Grundschwimmkenntnisse im Tiefwasser erforderlich.

Kursinhalt: Trainingsform, kennenlernen und ausführen.

(6 Lektionen) jeweils Dienstags
10.3./ 17.3./ 24.3./ 31.3./ 07.4./ 14.4.

Zeit: 20.00 – 20.45 Uhr

Kurskosten: CHF 204.00
exkl. Badeintritt