



Crawl-Kurse für Erwachsene

Kursstart Mai 2025

Instruktorin: Larissa Lienhard

(7 Lektionen) Dienstag
13.5./ 20.5./ 27.5./ 3.6./ 10.6./ 17.6./ 24.6.

19.00 – 19.45 Uhr Crawl-Kurs 2 CHF 238.00
(Fortgeschrittenen)

Trainingsform verbessern und optimieren.
Persönliche Korrekturen des Schwimmstiles.

20.00 – 20.45 Uhr Crawl-Kurs 1 CHF 238.00
Grund-Schwimmkenntnisse im Tiefwasser erforderlich.

Trainingsform kennenlernen und ausführen.

Die Preise verstehen sich zuzüglich Eintritt.
Anmeldungen unter www.erlenpark.ch