



Schwimmtraining Erlen

für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Einstieg jederzeit möglich

Kursinhalt	Vertiefung aller Schwimmelemente. Crawl, Rücken – und Brustschwimmen, Tauchen, Basics Delfinschwimmen, Flossenschwimmen und Rettungsschwimmelemente.	
Training	18. August 2026 – 15. Dezember 2026, Dienstag 20. August 2026 – 17. Dezember 2026, Donnerstag 1 x pro Woche	
	Kursgrösse max. 10 Kinder	
Team a	Dienstag	16.35 – 17.20 Uhr
Team b	Dienstag	17.25 – 18.10 Uhr
Team c	Dienstag	18.15 – 19.00 Uhr
Team d (Für Neueinsteigende)	Donnerstag	17.30 – 18.15 Uhr
Team e	Donnerstag	18.15 – 19.00 Uhr
Kosten	Dienstag 16x	CHF 296.00
	Donnerstag 15x	CHF 277.50
	exkl. Badeintritt ab 6 Jahren	

Absenzen werden nicht rückerstattet



Konzept Schwimmtraining Erlen

Idee

Wir wollen den Kindern nach erfolgreichem absolvieren der Schwimmschule (Kurse 1 – 7) eine Möglichkeit geben, in unserem eigenen Schwimmtraining weiter die Schwimmausbildung auszubauen und zu fördern. Quereinsteiger können ebenfalls nach absolviertem Test beitreten.

Leitbild

Das Schwimmtraining Erlen ist eine Top Adresse für den allgemeinen Schwimmsport. Unser Training pflegt und fördert die ganze Bandbreite schwimmsportlicher Aktivitäten beim Kinder und Jugendschwimmen. Mit der Förderung im Schwimmen ermöglichen wir eine gesunde sowie charakterbildende Freizeitaktivität.

Voraussetzung

Kinder können bei uns in der eigenen Schwimmschule das Schwimmen erlernen. Um das Erlernte zu festigen, kann dem Schwimmtraining beigetreten werden.

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

50m Crawl-, 50m Rücken-, 50m Brustschwimmen.

Wir behalten uns vor, je nach Anzahl der angemeldeten Kinder, Niveau und Alter, allenfalls Kursumteilungen vorzunehmen, um möglichst allen Kindern einen Kursplatz zu bieten (nach Rücksprache mit den Eltern). Die Umteilungen können innerhalb der ersten 2 Wochen nach Kursstart stattfinden.

Es ist uns sehr wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen Freude am Schwimmsport haben, alle drei Stilarten richtig erlernen und sich mit dem Schwimmtraining verbunden fühlen. In unseren Gruppen werden die Kinder und Jugendlichen altersgerecht gefördert. Das Training ist spezifisch auf alle Schwimmarten gestaltet und konzentriert sich mit zunehmendem Können vermehrt auf Technik und Kondition.

Daten August 2026 – Dezember 2026

Lektion	Dienstag	Lektion	Dienstag
1	18. August	9	27. Oktober
2	25. August	10	03. November
3	01. September	11	10. November
4	08. September	12	17. November
5	15. September	13	24. November
6	22. September	14	01. Dezember
7	29. September	15	08. Dezember
8	20. Oktober	16	15. Dezember

Lektion	Donnerstag	Lektion	Donnerstag
1	20. August	9	29. Oktober
2	27. August	10	05. November
3	03. September	11	12. November
4	10. September	12	19. November
5	17. September	13	26. November
6	24. September	14	10. Dezember
7	01. Oktober	15	17. Dezember
8	22. Oktober		



Das Tragen einer Badekappe ist obligatorisch. Erhältlich für CHF 8.00 an der Rezeption.