



Schwimmtraining Erlen

für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Einstieg jederzeit möglich

Kursinhalt	Vertiefung aller Schwimmelemente. Crawl, Rücken – und Brustschwimmen, Tauchen, Basics Delfinschwimmen, Flossenschwimmen und Rettungsschwimmelemente.	
Training	07. Januar 2025 – 01. Juli 2025, Dienstag 09. Januar 2025 – 03. Juli 2025, Donnerstag 1 x pro Woche	
	Kursgrösse max. 10 Kinder	
Team a	Dienstag	16.35 – 17.20 Uhr
Team b	Dienstag	17.25 – 18.10 Uhr
Team c	Dienstag	18.15 – 19.00 Uhr
Team d	Donnerstag	18.15 – 19.00 Uhr
Kosten	CHF 332.50 exkl. Badeintritt ab 6 Jahren	

Absenzen werden nicht rückerstattet



Konzept Schwimmtraining Erlen

Idee

Wir wollen den Kindern nach erfolgreichem absolvieren der Schwimmschule (Kurse 1 – 7) eine Möglichkeit geben, in unserem eigenen Schwimmtraining weiter die Schwimmausbildung auszubauen und zu fördern. Quereinsteiger können ebenfalls nach absolviertem Test beitreten.

Leitbild

Das Schwimmtraining Erlen ist eine Top Adresse für den allgemeinen Schwimmsport. Unser Training pflegt und fördert die ganze Bandbreite schwimmsportlicher Aktivitäten beim Kinder und Jugendschwimmen. Mit der Förderung im Schwimmen ermöglichen wir eine gesunde sowie charakterbildende Freizeitaktivität.

Voraussetzung

Kinder können bei uns in der eigenen Schwimmschule das Schwimmen erlernen. Um das Erlernte zu festigen, kann dem Schwimmtraining beigetreten werden.

Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

50m Crawl-, 50m Rücken-, 50m Brustschwimmen.

Wir behalten uns vor, je nach Anzahl der angemeldeten Kinder, Niveau und Alter, allenfalls Kursumteilungen vorzunehmen, um möglichst allen Kindern einen Kursplatz zu bieten (nach Rücksprache mit den Eltern). Die Umteilungen können innerhalb der ersten 2 Wochen nach Kursstart stattfinden.

Es ist uns sehr wichtig, dass die Kinder und Jugendlichen Freude am Schwimmsport haben, alle drei Stilarten richtig erlernen und sich mit dem Schwimmtraining verbunden fühlen. In unseren Gruppen werden die Kinder und Jugendlichen altersgerecht gefördert. Das Training ist spezifisch auf alle Schwimmarten gestaltet und konzentriert sich mit zunehmendem Können vermehrt auf Technik und Kondition.

Daten Januar 2025 – Juli 2025

Lektion	Dienstag	Lektion	Dienstag
1	07. Januar	11	08. April
2	14. Januar	12	15. April
3	21. Januar	13	13. Mai
4	28. Januar	14	20. Mai
5	04. Februar	15	03. Juni
6	11. Februar	16	10. Juni
7	11. März	17	17. Juni
8	18. März	18	24. Juni
9	25. März	19	01. Juli
10	01. April		

Lektion	Donnerstag	Lektion	Donnerstag
1	09. Januar	11	10. April
2	16. Januar	12	17. April
3	23. Januar	13	15. Mai
4	30. Januar	14	22. Mai
5	06. Februar	15	05. Juni
6	13. Februar	16	12. Juni
7	13. März	17	19. Juni
8	20. März	18	26. Juni
9	27. März	19	03. Juli
10	03. April		



Das Tragen einer Badekappe ist obligatorisch. Erhältlich für CHF 8.00 an der Rezeption.